



**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA



CREATE AN ANTI-BULLYING CAMPUS

(CIPTAKAN KAMPUS ANTI-INTIMIDASI)



***Stand Up, Be Brave, United
Against Bullying!***

(Berdiri, Berani, Bersatu Melawan
Penindasan!)

Kampus Sehat

TIM PENYUSUN

Penasihat

Rektor Universitas Sriwijaya :

Prof. Dr. Taufiq Marwa, S. E., M. Si.

Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Alumni :

Iwan Stia Budi, S. KM. M. Kes

Ketua Kampus Sehat :

Fatmalina Febry, S. KM., M. Si

Editor

NAJMAH, S.K.M., M.PH., PH.D

KONTRIBUTOR

Anggun Restu Wulandari
(10011182126037)



Dini Nabila Aryani
(10011382126218)



Ridha Farhan
(10011282126142)



Novliza Rizkia Puti
(10011382126198)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya yang diberikan, sholawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang tiada hentinya memberikan teladan kepada kita semua. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Najmah, SKM, MPh, PhD sebagai dosen pengampu mata kuliah Epidemiologi Sosial yang sudah membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan buku saku yang berjudul “Create An Anti-Bullying Campus (Ciptakan Kampus Anti-Intimidasi)”. Tak lupa ucapan terima kasih kepada semua anggota kelompok yang sudah berpartisipasi dalam pembuatan buku saku ini.

Penulis berharap buku saku ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan kepada mahasiswa UNSRI yang membacanya. Penulis berharap agar buku saku ini dapat diterima dengan baik. Penulis berusaha dengan maksimal untuk membuat buku saku ini, dan juga masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, kritik dan saran dari pihak pembaca sangat diharapkan agar menjadi pelajaran bagi penulis.

Indralaya, 9 November 2023

Kelompok 8

DAFTAR ISI

Cover Buku Saku.....	i
Tim Penyusun.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Contoh Kasus.....	(1)
Definisi Bullying.....	(2)
Jenis Jenis Bullying.....	(3)
Dampak Bullying.....	(4)
Faktor Pendorong Kejadian Bullying.....	(5)
Alasan Diamnya Korban Bullying.....	(6)
Bagaimana cara Kita dalam menyikapi jika ada orang yang terkena bully.....	(7)
Hambatan dalam Penanganan kasus bullying dan Hukuman yang pantas untuk pembully.....	(8)
Tindakan bullying yang sering Terjadi di Kampus.....	(9)
Cara Kampus Dalam Menangani Kasus Bullying.....	(10)
Kata Motivasi.....	(11)

Contoh Kasus bullying yang pernah terjadi di indonesia?



Ada beberapa kasus bullying yang kerap terjadi di lingkungan kampus baik dari Universitas negeri maupun Universitas swasta sebab, aksi bullying sendiri tidak akan memandang golongan mana pun. Berikut ini beberapa kasus bullying yang terjadi di Universitas di Indonesia:

1. Kasus bullying terhadap mahasiswa baru di salah satu kampus di Makassar yang viral di media sosial pada tahun 2023
2. Kasus bullying terhadap mahasiswa berkebutuhan khusus di Kampus Universitas Gunadarma di Kelapa Dua, Depok pada tahun 2017
3. Kasus tewasnya seorang mahasiswa di Surabaya yang diduga dianiaya oleh senior pada tahun 2023
4. Adanya Kasus pembullying yang terjadi di UIN Jambi pada tanggal 11 Oktober 2023

Dari kasus di atas dapat kita simpulkan bahwa, masih banyak sekali kejadian pembullying yang terjadi di perguruan tinggi negeri maupun swasta di mana dengan adanya kejadian tersebut bukan hanya korban yang di rugikan tetapi nama kampus juga ikut tercemar/tercoreng. Perlu kita ketahui bahwa banyak sekali dampak yang di timbulkan dari kasus pembullying ini yang bisa mengancam bahwa bisa membuat punahnya generasi bangsa.

*Tahukah kamu apa itu
bullying?*



Bullying merupakan segala bentuk penindasan atau kekerasan yang dilakukan dengan sengaja oleh satu orang atau sekelompok orang yang lebih kuat atau berkuasa terhadap orang lain, dengan tujuan untuk menyakiti dan dilakukan secara terus menerus.



Apa Saja sih Jenis-Jenis Bullying?



Pelecehan Verbal

Bullying ini berupa tindakan menghina, mencela, mengancam, atau melecehkan secara verbal korban dengan kata-kata yang merendahkan dan menyakitkan.



Pelecehan Fisik

Bullying ini melakukan tindakan kekerasan fisik seperti pukulan, tendangan, menjambak rambut, atau menganiaya secara fisik korban.



Pelecehan Sosial

Bullying ini berupa tindakan mengecualikan, mengisolasi, atau menyebarkan gosip dan fitnah tentang korban. Pelaku juga bisa memanfaatkan media sosial atau teknologi untuk menyebarkan pesan negatif tentang korban.



Pelecehan Emosional

Bullying ini menyebabkan stres, kecemasan, atau ketakutan pada korban melalui ancaman, intimidasi, atau penghinaan. Ini bisa mencakup mengancam untuk melukai korban atau mengancam keselamatan mereka.



Dampak yang dirasakan oleh korban bullying



Dampak Emosional dan Mental

Korban mengalami kecemasan, perasaan kesepian, dan penurunan kualitas hidup secara keseluruhan.



Masalah Kesehatan Mental

Korban mengalami gangguan kecemasan, suasana hati, dan Bahkan memunculkan pikiran korban untuk bunuh diri.

Gangguan Fisik

Korban mengalami gangguan fisik secara langsung melalui pelecehan fisik atau secara tidak langsung melalui stres kronis.



Performa Akademik yang Menurun



Korban mengalami kesulitan dalam fokus, belajar, dan berpartisipasi dalam lingkungan akademik, sehingga terjadi penurunan minat terhadap pendidikan.

Hubungan Sosial dan Lingkungan

Korban akan kesulitan mempercayai orang lain, atau berinteraksi secara sosial, sehingga kualitas hubungan dan interaksi sosial mereka memburuk di masa depan.



Faktor Pendorong Terjadinya Pembullyingan Di Kampus



Ingin Terlihat Hebat

Remaja yang suka membully agar mereka dapat dilihat hebat dan berkuasa karena bisa menantang semua orang yang ada disekitarnya dan memperlakukan seseorang yang tidak disenangi sebagai seorang cupu yang bisa diejek dan dihina sesuka hatinya



Kurang Empati

Remaja yang tidak mempunyai rasa kepedulian terhadap orang lain dapat menimbulkan perilaku yang tidak baik dan merugikan bagi banyak orang, sehingga kebanyakan dari remaja yang acuh terhadap perasaan orang lain membuat dirinya menjadi orang yang jahat dan arogan

Merasa Berhak dan Semena-mena

Seorang remaja yang merasa bahwa dirinya adalah seseorang yang berkuasa dan ditakuti oleh banyak orang dikampus maka akan melakukan hal-hal yang tidak baik seperti mengejek dengan kata-kata yang kasar, menganiaya secara fisik, dan lainnya



Ingin Jadi Populer

Remaja yang melakukan pembullying di lingkungan kampus karena ingin dikenal banyak orang, sehingga mereka dapat perhatian dari orang-orang sekitar saat sedang melakukan pembullying dengan sengaja dan ingin mempermalukan didepan umum



Iri Hati

Seorang remaja yang suka membully biasanya mempunyai rasa iri terhadap suatu hal di diri seseorang yang tidak disenangi, maka dengan cara membully dan mencari kelemahan orang tersebut, sehingga menjadikan bahan untuk membully nya didepan banyak orang



Pengalaman Dibully

Remaja yang sering/ pernah membully biasanya pernah mengalami kekerasan atau intimidasi di rumah, sehingga membuat remaja tersebut ingin melampiaskan apa yang dirasakannya dengan cara membully orang lain bisa dengan cara kekerasan fisik, mencela, menyebarkan fitnah, dan lainnya



Alasan Mengapa Korban Bullying Memilih untuk Diam!



karena apa yang dipermasalahkan atau di-bullying biasanya berasal dari kekurangan atau sesuatu yang mereka punya, terutama masalah fisik. Karena itu sebuah kenyataan yang tidak bisa dibantah, maka korban merasa malu untuk berbicara lebih lantang melawan atau bercerita ke orang lain.



Bagaimana cara kita dalam menyikapi jika ada orang yang terkena bully



Membantu korban Bullying



Mencari bantuan



Memberi Dukungan



*Hambatan Dalam
Penanganan Kasus
Bullying dan Hukuman
yang Bagaimana, yang
pantas untuk pelaku
Pembully?*



Adapun kendala dalam mengatasi perilaku bullying di kampus yakni:

- 1.kesulitan untuk bisa melapor kepada dosen dikarenakan timbul rasa ketakutan pada diri korban bullying,
- 2.kesulitan dalam mengontrol perilaku mahasiswa pada saat berada di luar kampus serta kurangnya penerapan dosen terhadap perilaku bullying

Hukuman yang Pantas Diberikan Kepada Para Pembully Agar Tidak Melakukan Pembullying Lagi:

- 1.Diproses sesuai hukum yang berlaku
- 2.DO atau dikeluarkan dari Kampus bagi para pelaku bullying
- 3.Di berikan edukasi kepada pelaku, korban, dan seluruh mahasiswa agar tidak terjadi kembali kasus pembullying

TINDAKAN BULLYING SEPERTI APA YANG SERING TERJADI DI KAMPUS



Mencaci dengan kata2 kasar



***Di kucilkan di lingkungan
Kampus***



***Kekerasan Secara
Fisik***



Kampus Sehat

BAGAIMANA CARA KAMPUS DALAM MENANGANI KASUS BULLYING



1. Membuat kebijakan anti-bullying yang jelas dan tegas, serta menyebarkan kebijakan yang telah dibuat ke seluruh civitas akademik
2. Membuat tim khusus yang bertanggung jawab dalam menangani kasus Bully di kampus serta membuat contact person untuk pengaduan bully di kampus
3. Memberikan edukasi dan sosialisasi kepada seluruh mahasiswa dan staf kampus mengenai bahaya dan dampak dari bullying serta bagaimana cara mencegah dan menangani kasus bully
4. Membuat program bimbingan dan konseling bagi korban bully dan pelaku bully
5. Memberikan sanksi tegas kepada pelaku bully seperti sanksi akademik atau sanksi hukum
6. Membuat lingkungan kampus yang aman dan nyaman bagi seluruh mahasiswa dan staf kampus

Motivational Letter For u <3

(Surat Motivasi Untukmu <3)



“Jika orang mencoba menjatuhkanmu, itu berarti kamu berada di atas mereka.”

“Lakukan hal yang benar... Bahkan ketika tidak ada yang melihat.”

“Tidak seorang pun pantas merasa tidak berharga.”

“Ujian keberanian datang ketika kita berada di posisi minoritas. Ujian toleransi datang ketika kita menjadi mayoritas.”



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA



CREATE AN ANTI-BULLYING CAMPUS

(CIPTAKAN KAMPUS ANTI-INTIMIDASI)



***Stand Up, Be Brave, United
Against Bullying!***

(Berdiri, Berani, Bersatu Melawan
Penindasan!)

Kampus Sehat